

Утверждаю
Директор МАУ «СШ ДС «Юность»
Подъемников –Гордеев В.В.

Приказ № 161 от 10.12.2020г



ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ПЛАВАТЕЛЬНЫМ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ БАССЕЙНАМИ

Муниципального автономного учреждения
«Спортивная школа «Дворец спорта «Юность»

1. Общие положения

1.1. Правила пользования плавательным и оздоровительным бассейнами (далее бассейнами) муниципального автономного учреждения «Спортивная школа «Дворец спорта «Юность» (далее – «учреждение» в соответствующем падеже), расположенного по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Ярошенко, дом 5а, разработаны в целях обеспечения максимально комфортных и безопасных условий пользования бассейнами и охраны здоровья посетителей бассейнов и персонала учреждения на основании Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 января 2003 г. № 4.

1.2. Правила пользования бассейнами обязательны для исполнения. Они определяют порядок пользования чашами бассейнов и поведения посетителей во время занятия.

1.3. В учреждении функционируют два бассейна: плавательный и оздоровительный. Настоящие Правила регламентируют нормы поведения в них.

1.4. До начала посещения бассейнов посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами и неукоснительно исполнять их требования.

1.5. Правила пользования бассейнами являются неотъемлемой частью договора об оказании услуги, которые содержатся в Приложении. Подписание договора на оказание физкультурно-оздоровительной (спортивной) услуги по посещению бассейнов является подтверждением ознакомления посетителя с данными Правилами и его согласием на соблюдение настоящих Правил.

1.6. Физкультурно-оздоровительная услуга по посещению бассейнов оказывается, как правило, на основании договора, заключаемого между учреждением и посетителем бассейна на определенный срок, указанный в договоре. Это может быть разовое посещение (по разовому пропуску) и посещение по абонементу на срок, не менее одного календарного месяца.

1.7. Бланк типового договора находится на стойке рецепции, и оформляется с посетителем на основании документа, удостоверяющего личность, в холле Учреждения до посещения занятий уполномоченным сотрудником. Несовершеннолетние в возрасте от 14 до 18 лет подписывают договор на оказание услуг с письменного согласия своего законного представителя.

1.8. На основании подписанного посетителем договора ему выдается абонемент, в котором указываются количество посещений бассейна в месяц и расписание занятий. Срок действия абонемента продлевается администратором на следующий период после оплаты занятий. Пропущенные без уважительной причины занятия (уважительной причиной являются болезнь или длительная командировка, подтверждающиеся больничным листом или командировочным удостоверением) не компенсируются.

1.9. Разовое посещение бассейна оплачивается кассиру или уполномоченному сотруднику, посетителю выдается разовый пропуск в бассейн. При этом к пропуску имеется приложение, в котором содержатся Правила пользования бассейнами.

1.10. Передача абонеента или разового пропуска на посещение бассейна иным лицам не допускается.

1.11. После оплаты разового посещения или отметки о посещении занятия в абонементе посетителю выдается ключ от индивидуальной ячейки в раздевалке. Передача ключа от индивидуальной ячейки иным лицам не допускается.

1.12. В случае утери ключа от индивидуальной ячейки необходимо обратиться к администратору. Ущерб от утери ключа возмещается в размере, утвержденном в прейскуранте цен.

1.13. Посетитель обязан строго соблюдать настоящие Правила, бережно относиться к оборудованию Учреждения, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу учреждения.

1.14. Не допускаются к занятиям в бассейн лица:

- без сменной обуви и надлежащей спортивной экипировки;
- в состоянии алкогольного, наркотического, иного токсического опьянения;
- лица, имеющие медицинские противопоказания (открытые раны, травмы, язвы, грибковые и другие заболевания);

- лица, опоздавшие к началу занятий более чем на 15 минут;

- дети в возрасте до 14 лет включительно на свободное плавание без родителей (законных представителей);

- лица без резиновых шапочек;

- лица, тщательно не помывшиеся (с мылом и мочалкой);

- дети, не представившие медицинские справки, согласно пункту 3.1.5 настоящих Правил

- не выполняющие требования ст. ст. 11 Федерального закона от 21.12.1994г № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», Указ Президента Российской Федерации в связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) (далее – Указ Президента № 316) на территории г. Нижнего Новгорода и Нижегородской области, Указ Губернатора Нижегородской области, № 194 от 10.11.2020г, Федерального закона от 21.11.2011г № 323 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ», а именно:

- отказавшиеся от проведения необходимого мероприятия «входной фильтр» с проведением бесконтактного контроля температуры тела и обработка рук дезинфицирующим средством;

- с повышенной температурой тела и/или признаками респираторного заболевания;

- с незащищенными органами дыхания (без масок, повязок, респираторов и др. средств индивидуальной защиты органов дыхания) при входе в здание Учреждения;

1.15. Дети от 7 лет допускаются к занятиям:

- в секции по плаванию на основании договора и письменного заявления родителя (законного представителя);

- с одним из родителей, законным представителем, который пользуется физкультурно-оздоровительной услугой одновременно с ребенком, при этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятия несет он сам.

1.16. Не допускаются в бассейн дети в возрасте до 14 лет, не занимающиеся в группах, включительно на свободное плавание без родителей (законных представителей).

2. Режим работы бассейнов

2.1. Режим работы плавательного бассейна: ежедневно с 6.00 до 22.45. Начало первого занятия - в 6.00, начало последнего занятия - 22.00. Посетители обязаны покинуть помещение бассейна не позднее 23.00.

Занятия с детьми в возрасте с 7 до 18 лет проводятся в период с 8.00 до 20.00 ежедневно.

2.2. Технический перерыв - ежедневно с 12.00 до 13.00.

2.3. Продолжительность плавания – 40 минут.

2.4. С понедельника по пятницу ежедневно с 9.45 до 12.00 предоставляется время для посещения бассейна лицам предусмотренным пунктом 1 статьи 13 Закона Нижегородской области от 11.06.2009 № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области», в связи с чем услуга предоставляется Потребителю на безвозмездной основе в рамках Постановления администрации города Нижнего Новгорода от 04 апреля 2016года №799 «Об утверждении порядка обеспечения доступности занятий физической культурой и спортом отдельных категорий граждан на безвозмездной основе на спортивных сооружениях, находящихся в муниципальной собственности г. Нижнего Новгорода».

2.5. В целях санитарной обработки ванн бассейнов, включающей полный слив воды, по решению администрации учреждения устанавливаются перерывы в работе плавательных бассейнов продолжительностью до 60 дней, как правило, в летний период.

Генеральная уборка с профилактическим ремонтом и последующей дезинфекцией проводится не реже одного раза в месяц (как правило в конце каждого месяца). В зависимости от объема указанных работ администрацией учреждения может быть принято решение о закрытии бассейнов.

О перерывах в работе плавательных бассейнов, в том числе на генеральную уборку, администрация уведомляет посетителей, размещая соответствующие объявления на информационных стендах в холле Учреждения.

2.6. Администрация учреждения вправе менять режим работы бассейна в праздничные дни.

3. Порядок посещения бассейнов

3.1. Для посещения бассейна необходимо иметь:

3.1.1. документ, удостоверяющий личность (для взрослых и детей старше 14 лет);

3.1.2. на первое занятие принести одну фотографию размером 3 x 4 см;

3.1.3. справку о прохождении флюорографии (не реже одного раза в два года);

3.1.4. медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятия плаванием по форме;

3.1.5. для детей дошкольного и младшего школьного возраста (до 12 лет) - справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:

- перед приемом в плавательную группу бассейна, в дальнейшем - не менее 1 раза в три месяца;

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними составил более двух месяцев;

3.1.6. сменную обувь, сланцы для бассейна, пакет для уличной обуви;

3.1.7. купальный костюм (купальник, плавки);

3.1.8. специальную шапочку для плавания;

3.1.9. моющие средства (шампунь, гель для душа, мыло) в небьющейся таре, мочалку;

3.1.10. полотенце.

3.2. Посещение бассейна посетителем допускается исключительно в часы занятий, указанных в абонементе или разовом пропуске.

3.3. Прибыть в бассейн за 15-20 минут до начала занятия, чтобы переодеться и перед занятием принять душ.

3.4. В гардеробе Учреждения снять верхнюю одежду, переобуться в сменную обувь (не сланцы, они для передвижения в душе и чаше бассейнов), уличную обувь положить в пакет.

3.5. Предъявить абонемент на посещение занятий администратору на стойке рецепции или оплатить разовое занятие в бассейне по действующему прейскуранту. При первом посещении бассейна пройти в медицинский кабинет для осмотра и вводного инструктажа.

3.6. Пройти в раздевалку, снять всю одежду, надеть резиновую шапочку и сланцы, взять гигиенические принадлежности и пройти в душевую.

3.7. В душевой тщательно помыться без купального костюма с использованием моющих средств и мочалки, смыть косметику (тушь, губную помаду, тональные средства). Мыться необходимо тщательно и быстро, чтобы не задерживать других пользователей бассейна. Бриться в душевой запрещается!

3.8. После мытья надеть купальный костюм и пройти в зал бассейнов через ванну для ног с проточной водой.

3.9. Входить в воду и выходить из воды строго в часы, указанные в абонементе (разовом пропуске), только после сигнала о начале/окончании занятия.

3.10. После окончания занятия по сигналу выйти из воды, принять душ, одеться, покинуть помещение бассейна, сдать ключ от индивидуальной ячейки администратору и пройти в гардероб.

4. Требования безопасности в бассейне

4.1. Если Вы не умеете плавать, обязательно сообщите об этом инструктору.

4.2. Перемещаться в помещениях бассейна только шагом. Не бегать!

4.3. Входить в воду и выходить из воды по специальному сигналу с разрешения инструктора по спорту.

4.4. Немедленно исполнять все требования инструктора. Пользоваться только той дорожкой, которую указал инструктор.

4.5. Плавать только по правой стороне дорожки. Совершать обгон с левой стороны от обгоняемого, постепенно переместиться влево так, чтобы плыть быстрее того, кого обгоняете, при этом не задевая его.

4.6. Спортивный инвентарь по окончании занятия убрать в специально отведенное место.

4.7. Спортивное или игровое оборудование использовать только с разрешения инструктора.

4.8. Использовать ласты только в тренировочных группах с разрешения тренера.

4.9. Неукоснительно исполнять требования инструкторов, администраторов и медицинского персонала бассейна.

Почувствовав озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах сохранять самообладание, позвать на помощь инструктора.

При любом недомогании срочно обратиться к медицинскому персоналу за помощью.

Запрещается посещать бассейн при плохом самочувствии.

5. Рекомендации при посещении бассейна

5.1. Начинать занятие в бассейне не ранее, чем через 50 минут после приёма пищи.

5.2. Перед входом в душевую посетить туалетную комнату.

5.3. Сообщить врачу о наличии хронических заболеваний и перенесенных травмах.

5.4. Рекомендуемый регламент посещения бассейна:

- 20 минут – гардероб, раздевалка, душ;

- 5 минут – медицинский осмотр (вводный инструктаж) (при первом посещении);

- 40 минут – плавание в чаше бассейна;

- 5 минут – душ после плавания.

6. Запрещается:

Передавать абонемент или разовый пропуск на посещение бассейна иным лицам.

Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные, сильнопахнущие вещества, режущие, колющие предметы, любое оружие (огнестрельное, газовое, холодное).

Курить, принимать пищу и пить спиртные напитки в помещениях бассейна.

Находиться в раздевалках, душевых и зале бассейнов в верхней одежде и уличной обуви.

Принимать пищу и устраивать посиделки в раздевалках.

Приносить в помещения бассейна предметы из стекла, пользоваться гигиеническими средствами в стеклянной таре.

Входить в зал бассейнов без предварительного мытья с использованием моющих средств и не смытым макияжем.

Втирать в кожу различные кремы, масла и мази перед использованием бассейном.

Плавать без резиновых шапочек, в нижнем белье или спортивных шортах.

Загрязнять воду, в том числе продуктами жизнедеятельности человека.

Бегать, прыгать с бортиков и без разрешения тренера со стартовых тумб, висеть и стоять на волногасящих дорожках.

Без разрешения тренера пользоваться ластами.

Самостоятельно нырять с задержкой дыхания, прыгать в воду вниз головой с тумбочки и с бортика бассейна (разрешается под наблюдением инструктора, тренера, дежурного по спортивному залу).

Подныривать под других посетителей, удерживать их под водой, хватать их за ноги, плавать поперек бассейна.

Плавать с жевательной резинкой во рту.

Покидать чашу бассейна, не предупредив об этом инструктора (тренера или дежурного по спортивному залу).

Нецензурно выражаться и вызываясь себя вести в любом помещении бассейна.

Без разрешения инструктора (тренера, дежурного по спортивному залу) использовать специальное спортивное или игровое оборудование, кидать плавательные доски и другой инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель.

Создавать лишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.

Отжимать купальные костюмы в раздевалке.

7. Ответственность

7.1. В случае оскорбления посетителем работника комплекса, хулиганства, уничтожения или повреждения чужого имущества, и в других подобных случаях нарушений посетителями правил поведения на спортивном объекте, персонал учреждения вправе не допускать на спортивный объект нарушителей, либо вызвать наряд полиции в целях привлечения нарушителя к административной, либо уголовной ответственности. Под оскорблением понимается унижение чести и достоинства другого лица, выраженное в неприличной форме. Под мелким хулиганством понимается нарушение общественного порядка, которое выражает явное неуважение к обществу, сопровождается нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, уничтожением или повреждением чужого имущества.

7.2. Событие, указанное в пункте 7.1 настоящих Правил, может быть зафиксировано в соответствующем акте. Указанный акт составляется администратором или инструктором по спорту (либо руководителем любого структурного подразделения Учреждения) и передается посетителю на ознакомление, которое подтверждается его подписью. В случае уклонения посетителя от ознакомления и/или подписания данного акта, его отказ фиксируется в акте за подписью администратора и инструктора по спорту. Составление акта может сопровождаться аудио-, фото- и видеосъемкой.

7.3. В случае, если у посетителя есть замечания по работе Учреждения, он вправе изложить свои доводы в Книге отзывов и предложений, которая находится на стойке рецепции. Посетитель вправе составить заявление на имя директора МАУ «СШ «ДС «Юность» с обязательным указанием следующей информации: полных фамилии, имени, отчества, существа вопроса, контактного номера телефона, почтового адреса, даты составления и подписи заявителя. Рассмотрение заявлений осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом от 02.05.2006 № 59 -ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», в течение тридцати дней.

7.4. Лица, систематически (более двух раз в течение срока действия абонемента или более двух раз в течение календарного месяца по разовым и льготным пропускам) нарушающие настоящие Правила, лишаются права посещения занятий в Учреждении без последующей компенсации. Администрация оставляет за собой право в одностороннем порядке принять решение о досрочном прекращении действия абонемента и отказать на оказание услуг в

области физической культуры и спорта с лицом, систематически нарушающим Правила, в следующие 12 календарных месяцев с момента принятия такого решения. Приобретение абонемента или оплата разового посещения, означает согласие с правилами поведения на спортивном объекте. От соблюдения настоящих правил зависит ваше хорошее настроение при посещении Учреждения. Мы надеемся, что указанные правила помогут нам цивилизованно решать все возникающие проблемы. Мы очень рады видеть Вас в нашем Учреждении! Приятного отдыха!

Согласовано:

Заместитель директора
по спортивной подготовке
Коминцева Т.А.



Заместитель директора
по общим вопросам
Яшенков Д.Ю.



Врач о спортивной медицине и
физической культуре
Левина З.А.



Заместитель директора
по правовой работе
Кожарина А.Ю.


