

Приложение  
к приказу директора  
МАУ «СШ «ДС «Юность»  
от 28.10.2019 г. № 350

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**(СБОРОВ)**  
**ПО ВИДАМ СПОРТА**  
**в Муниципальном автономном учреждении**  
**«Спортивная школа «Дворец спорта «Юность»»**

г. Нижний Новгород

2019 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение об организации тренировочных мероприятий (сборов) по видам спорта (далее – Положение) в Муниципальном автономном учреждении «Спортивная школа» «Дворец спорта «Юность» (далее – МАУ «СШ «ДС «Юность»)) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изменениями), приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12 мая 2014 г. № ВМ-04-10/2554 «О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта, Уставом и другими локальными нормативными актами МАУ «СШ «ДС «Юность».

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Тренировочные сборы проводятся для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям, повышения спортивного мастерства и являются одной из основных форм осуществления тренировочного процесса.

Перечень тренировочных сборов по видам спорта, проводимых в МАУ «СШ «ДС «Юность», представлен в приложении № 1 к данному Положению.

1.4. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяется в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и ранга предстоящих или прошедших спортивных мероприятий.

## **2. Цели и задачи проведения тренировочных сборов.**

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства спортсменов.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья спортсменов.

2.2. Во время организации тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленного на повышение работоспособности спортсменов;

б) организация быта и отдыха спортсменов;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

## **3. Сроки и место проведения тренировочных сборов.**

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно плану работы тренерского состава, календарю спортивно-массовых мероприятий.

3.2. Тренировочные сборы могут проводиться на базе МАУ «СШ «ДС «Юность» и (или) на иных специализированных спортивных базах.

#### **4. Участники и условия допуска к тренировочным сборам.**

4.1. Участники тренировочных сборов:

- спортсмены, зачисленные приказом директора в списочный состав МАУ «СШ «ДС «Юность»»;
- тренеры МАУ «СШ «ДС «Юность»».

4.2. Состав участников тренировочных сборов определяется на тренерском совете МАУ «СШ «ДС «Юность»» и утверждается приказом директора МАУ «СШ «ДС «Юность»».

4.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) полис страхования от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

4.4. Каждый спортсмен обязан иметь при себе тренировочную форму, при необходимости - инвентарь, для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

#### **5. Организация проведения тренировочных сборов.**

5.1. Подготовка и проведение тренировочных сборов проводятся с учетом Календарного плана спортивно-массовых мероприятий МАУ «СШ «ДС «Юность»».

5.2. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности спортсменов, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов в связи с Федеральными стандартами спортивной подготовки.

5.3. Тренер по виду спорта МАУ «СШ «ДС «Юность»» должен предоставить заявку на имя директора МАУ «СШ «ДС «Юность»» с указанием личных данных и визой врача о допуске к участию в тренировочных сборах за месяц до наступления тренировочных сборов.

5.4. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренерский состав и других специалистов. При участии двух и более тренеров может назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители (либо возлагаться их функции на одного из тренеров), с установлением доплаты к ставке заработной платы до 30% от должностного оклада.

5.5. При планировании тренировочного сбора тренер обязан составить и утвердить у директора МАУ «СШ «ДС «Юность»» смету расходов.

Финансирование тренировочных сборов осуществляется в пределах средств, выделенных на данные цели.

5.6. Для проведения тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку необходимо:

5.6.1. Утвердить у директора МАУ «СШ «ДС «Юность»» персональные списки спортсменов и других участников тренировочных сборов.

Несовершеннолетние спортсмены зачисляются в списки на участие в тренировочных сборах по письменному заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетнего спортсмена.

5.6.2. Представить и утвердить у директора МАУ «СШ «ДС «Юность»»:

- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период тренировочных сборов.

5.7. План-график тренировочного сбора может также включать:

- индивидуальные планы подготовки спортсменов;
- планы работы по научному сопровождению спортивной подготовки;
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы со спортсменами;
- иные мероприятия, проводимые совместно со спортсменами в период проведения тренировочного сбора.

5.8. При проведении тренировочного сбора необходимо вести учет:

- распорядка дня спортсменов;
- проведения и посещения тренировочных занятий (журнал);
- за рациональным расходованием выделенных средств.

5.9. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства спортсменов;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора;
- г) сохранности имущества и материальных ценностей;
- д) безопасности всех участников тренировочных сборов.

5.10. Тренер, организующий тренировочный сбор, несет ответственность за жизнь и здоровье спортсменов во время тренировочных сборов.

5.11. По окончании тренировочного сбора документы, на основании которых проводился сбор, представляются заместителю директора по спортивно-массовой работе в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в отделе до 3 лет.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящее Положение действует до замены его новым или отмены в связи с выявившимися противоречиями из-за изменения в законодательстве Российской Федерации.

**Перечень тренировочных сборов, проводимых в МАУ «СШ «ДС «Юность»»**

| № п/п                                                                  | Вид тренировочных сборов                                                              | Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно |     |                                               |                                                                                                    |    | Оптимальное число участников сбора |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------|
|                                                                        |                                                                                       | ВСМ                                                                                                                                                                | ССМ | Т (СС)                                        | НП                                                                                                 | СО |                                    |
| <b>1. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям</b> |                                                                                       |                                                                                                                                                                    |     |                                               |                                                                                                    |    |                                    |
| 1.1                                                                    | ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации | -                                                                                                                                                                  | -   | 14                                            | -                                                                                                  | -  |                                    |
| <b>2. Специальные тренировочные сборы</b>                              |                                                                                       |                                                                                                                                                                    |     |                                               |                                                                                                    |    |                                    |
| 2.1                                                                    | ТС, проводимые в каникулярный период                                                  | -                                                                                                                                                                  | -   | До 21 дня подряд и не более двух сборов в год | Не менее 60% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе |    |                                    |

**ОБРАЗЕЦ**

Директору МАУ «СШ «ДС «Юность»»

от \_\_\_\_\_  
Отделение \_\_\_\_\_

**Заявка**

**на участие в тренировочных сборах спортсменов МАУ «СШ «ДС «Юность»»**

с « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ года

Место проведения \_\_\_\_\_

| № п/п | Ф. И.О. | Дата рождения | Разряд (звание) | Допуск врача | Тренер (тренер-преподаватель) |
|-------|---------|---------------|-----------------|--------------|-------------------------------|
|       |         |               |                 |              |                               |
|       |         |               |                 |              |                               |
|       |         |               |                 |              |                               |

**Итого:** допущено \_\_\_\_\_ человек

Тренер \_\_\_\_\_