

Утверждено  
приказом директора

МАОУ ДО СШ

"Дворец спорта Юность"

№ 10 от 30.09.23г.

М.П.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ в бассейне Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Дворец спорта Юность»

### 1. Общие положения

1.1. Правила пользования плавательным и оздоровительным бассейнами (далее бассейнами) муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования Спортивная школа «Дворец спорта «Юность» (далее – «учреждение» в соответствующем падеже), расположенного по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Ярошенко, дом 5а, разработаны в целях обеспечения максимально комфортных и безопасных условий пользования бассейнами и охраны здоровья посетителей бассейнов и персонала учреждения на основании санитарных правил СП 2.1.3678-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг».

1.2. Правила пользования бассейнами обязательны для исполнения. Они определяют порядок пользования чашами бассейнов и поведения посетителей во время занятия.

1.3. В учреждении функционируют два бассейна: плавательный и оздоровительный. Настоящие Правила регламентируют нормы поведения в них.

1.4. До начала посещения бассейнов посетители обязаны ознакомиться с настоящими правилами и неукоснительно исполнять их требования.

1.5. Правила пользования бассейнами являются неотъемлемой частью договора об оказании услуги, которые содержатся в Приложении. Подписание договора на оказание физкультурно-оздоровительной (спортивной) услуги по посещению бассейнов является подтверждением ознакомления посетителя с данными Правилами и его согласием на соблюдение настоящих Правил.

1.6. Физкультурно-оздоровительная услуга по посещению бассейнов оказывается, как правило, на основании договора, заключаемого между учреждением и посетителем бассейна на определенный срок, указанный в договоре. Это может быть разовое посещение (по разовому пропуску) и посещение по абонементу на срок, не менее одного календарного месяца.

1.7. Бланк типового договора находится на стойке рецепции, и оформляется с посетителем на основании документа, удостоверяющего личность, в холле Учреждения до посещения занятий уполномоченным сотрудником. Договор на несовершеннолетних в возрасте до 18 лет подписывают законные представители.

1.8. На основании подписанного посетителем договора ему выдается бланк абонемента, в котором указываются количество посещений бассейна и срок оказания услуг, а также расписание занятий. Пропущенные без уважительной причины занятия (уважительной причиной являются болезнь или длительная командировка, подтверждающиеся больничным листом или командировочным удостоверением) не компенсируются.

1.9. Разовое посещение бассейна оплачивается в кассу Учреждения или уполномоченному сотруднику, посетителю выдается разовый пропуск в бассейн. При этом посетитель обязан ознакомиться с настоящими Правилами и соблюдать их в строгом соответствии.

1.10. Передача абонемента или разового пропуска на посещение бассейна иным лицам не допускается.

1.11. После оплаты разового посещения или отметки о посещении занятия в абонементе посетителю выдается ключ от индивидуальной ячейки в раздевалке. Передача ключа от индивидуальной ячейки иным лицам не допускается.

1.12. В случае утери ключа от индивидуальной ячейки необходимо обратиться к администратору. Ущерб от утери ключа возмещается в размере, утвержденном в прейскуранте цен.

1.13. Посетитель обязан строго соблюдать настоящие Правила, бережно относиться к оборудованию Учреждения, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям и персоналу учреждения.

1.14. Не допускаются к занятиям в бассейн лица:

- без сменной обуви и надлежащей спортивной экипировки;
- в состоянии алкогольного, наркотического, иного токсического опьянения;
- лица, имеющие медицинские противопоказания (открытые раны, травмы, язвы, грибковые и другие кожные заболевания);
- лица, опоздавшие к началу занятий более чем на 15 минут;
- дети в возрасте до 18 лет на свободное плавание без взрослых, либо законных представителей подтвердившие свое право;
- лица без резиновых шапочек;
- лица, тщательно не помывшиеся (с мылом и мочалкой) имеющие визуальные загрязнения на теле и ярко выраженный запах пота;
- дети, не представившие медицинские справки, согласно пункту 3.1.5 настоящих Правил

1.15. Дети от 7 лет допускаются к занятиям:

- в секции по плаванию на основании договора и письменного заявления родителя (законного представителя);
- с одним из родителей (мать, отец) законным представителем, который пользуется физкультурно-оздоровительной услугой одновременно с ребенком, при этом ответственность за жизнь и здоровье ребенка во время занятия несет родитель, либо законный представитель.

1.16. Не допускаются в бассейн дети в возрасте до 14 лет, не занимающиеся в группах, на свободное плавание без родителей (законных представителей).

## 2. Режим работы бассейнов

2.1. Режим работы плавательного бассейна: ежедневно с 6.00 до 22.45. Начало первого занятия - в 6.00, начало последнего занятия - 22.00. Посетители обязаны покинуть помещение бассейна не позднее 23.00.

Занятия с детьми в возрасте с 7 до 18 лет проводятся в период с 8.00 до 20.00 ежедневно.

2.2. Технический перерыв - ежедневно с 10.30 до 12.00.

2.3. Продолжительность плавания – 40 минут.

2.4. С понедельника по пятницу ежедневно с 9.45 до 12.00 предоставляется время для посещения бассейна лицам предусмотренным пунктом 1 статьи 13 Закона Нижегородской области от 11.06.2009 № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области», в связи с чем услуга предоставляется Потребителю на безвозмездной основе в рамках Постановления администрации города Нижнего Новгорода от 04 апреля 2016 года №799 «Об утверждении порядка обеспечения доступности занятий физической культурой и спортом отдельных категорий граждан на безвозмездной основе на спортивных сооружениях, находящихся в муниципальной собственности г. Нижнего Новгорода».

2.5. В целях санитарной обработки ванн бассейнов, включающей полный слив воды, по решению администрации учреждения устанавливаются перерывы в работе плавательных бассейнов продолжительностью до 60 дней, как правило, в летний период.

Генеральная уборка с профилактическим ремонтом и последующей дезинфекцией проводится не реже одного раза в месяц (как правило в конце каждого месяца). В зависимости от объема указанных работ администрацией учреждения может быть принято решение о закрытии бассейнов.

О перерывах в работе плавательных бассейнов, в том числе на генеральную уборку, администрация уведомляет посетителей, размещая соответствующие объявления на информационных стендах в холле Учреждения.

2.6. Администрация учреждения вправе менять режим работы бассейна в праздничные дни.

## 3. Порядок посещения бассейнов

3.1. Для посещения бассейна необходимо иметь:

3.1.1. документ, удостоверяющий личность (для взрослых и детей старше 14 лет);

3.1.2. на первое занятие принести одну фотографию размером 3 x 4 см;

3.1.3. справку о прохождении флюорографии (не реже одного раза в два года);

3.1.4. медицинскую справку об отсутствии противопоказаний для занятия плаванием по форме;

3.1.5. для детей дошкольного и младшего школьного возраста (до 12 лет) - справку о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз;

- перед приемом в плавательную группу бассейна, в дальнейшем - не менее 1 раза в три месяца;

- при разовых посещениях - перед каждым посещением, если разрыв между ними составил более двух месяцев;

3.1.6. сменную обувь, сланцы для бассейна, пакет для уличной обуви;

3.1.7. купальный костюм (купальник, плавки);

3.1.8. специальную шапочку для плавания;

3.1.9. моющие средства (шампунь, гель для душа, мыло) в небьющейся таре, мочалку;

3.1.10. полотенце.

3.2. Посещение бассейна посетителем допускается исключительно в часы занятий, указанных в абонементе или разовом пропуске.

3.3. Прибыть в бассейн за 15-20 минут до начала занятия, чтобы переодеться и перед занятием принять душ.

3.4. В гардеробе Учреждения снять верхнюю одежду, переобуться в сменную обувь (не сланцы, они для передвижения в душе и чаше бассейнов), уличную обувь положить в пакет.

3.5. Предъявить абонемент на посещение занятий администратору на стойке рецепции или оплатить разовое занятие в бассейне по действующему прейскуранту. При первом посещении бассейна пройти в медицинский кабинет для осмотра и вводного инструктажа.

3.6. Пройти в раздевалку, снять всю одежду, надеть резиновую шапочку и сланцы, взять гигиенические принадлежности и пройти в душевую.

3.7. В душевой тщательно помыться без купального костюма с использованием моющих средств и мочалки, смыть косметику (тушь, губную помаду, тональные средства). Мыться необходимо тщательно и быстро, чтобы не задерживать других пользователей бассейна. Бриться в душевой запрещается!

3.8. После мытья надеть купальный костюм и пройти в зал бассейнов через ванну для ног с проточной водой.

3.9. Входить в воду и выходить из воды строго в часы, указанные в абонементе (разовом пропуске), только после сигнала о начале/окончании занятия.

3.10. После окончания занятия по сигналу выйти из воды, принять душ, одеться, покинуть помещение бассейна, сдать ключ от индивидуальной ячейки администратору и пройти в гардероб.

## 4. Требования безопасности в бассейне

4.1. Если Вы не умеете плавать, обязательно сообщите об этом инструктору. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.).

4.2. Перемещаться в помещениях бассейна только шагом. Не бегать!

4.3. При посещении бассейна с детьми ответственность за жизнь и здоровье ребенка несет сопровождающий ребенка взрослый.

Во время плавания взрослые не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде.

4.4. Входить в воду и выходить из воды по специальному сигналу с разрешения инструктора по спорту.

4.5. Немедленно исполнять все требования инструктора. Пользоваться только той дорожкой, которую указал инструктор.

4.6. Плавать только по правой стороне дорожки. Совершать обгон с левой стороны от обгоняемого, постепенно переместиться влево так, чтобы плыть быстрее того, кого обгоняете, при этом не задевая его.

4.7. Спортивный инвентарь по окончании занятия убрать в специально отведенное место.

4.8. Спортивное или игровое оборудование использовать только с разрешения инструктора.

4.9. Использовать ласты только в тренировочных группах с разрешения тренера.

4.10. Неукоснительно исполнять требования инструкторов, администраторов и медицинского персонала бассейна.

Почувствовав озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем.

При судорогах сохранять самообладание, позвать на помощь инструктора.

При любом недомогании срочно обратиться к медицинскому персоналу за помощью.

Запрещается посещать бассейн при плохом самочувствии.

#### 5. Рекомендации при посещении бассейна

- 5.1. Начинать занятие в бассейне не ранее, чем через 50 минут после приёма пищи.
- 5.2. Перед входом в душевую посетить туалетную комнату.
- 5.3. Сообщить врачу о наличии хронических заболеваний и перенесенных травмах.
- 5.4. Рекомендуемый регламент посещения бассейна:
  - 20 минут – гардероб, раздевалка, душ;
  - 5 минут – медицинский осмотр (вводный инструктаж) (при первом посещении);
  - 40 минут – плавание в чаше бассейна;
  - 5 минут – душ после плавания.

#### 6. Запрещается:

- Передавать абонемент или разовый пропуск на посещение бассейна иным лицам.
- Приносить взрывоопасные, пожароопасные, токсичные, сильнопахнущие вещества, режущие, колющие предметы, любое оружие (огнестрельное, газовое, холодное).
- Курить, принимать пищу и пить спиртные напитки в помещениях бассейна.
- Находиться в раздевалках, душевых и зале бассейнов в верхней одежде и уличной обуви.
- Принимать пищу и устраивать посиделки в раздевалках.
- Приносить в помещения бассейна предметы из стекла, пользоваться гигиеническими средствами в стеклянной таре.
- Входить в зал бассейнов без предварительного мытья с использованием моющих средств и не смытым макияжем.
- Втирать в кожу различные кремы, масла и мази перед использованием бассейном.
- Плывать без резиновых шапочек, в нижнем белье или спортивных шортах.
- Загрязнять воду, в том числе продуктами жизнедеятельности человека.
- Бегать, прыгать с бортиков и без разрешения тренера со стартовых тумб, висеть и стоять на волногасящих дорожках.
- Без разрешения тренера пользоваться ластами.
- Самостоятельно нырять с задержкой дыхания, прыгать в воду вниз головой с тумбочки и с бортика бассейна (разрешается под наблюдением инструктора, тренера, дежурного по залу бассейнов).
- Подныривать под других посетителей, удерживать их под водой, хватать их за ноги, плавать поперек бассейна.
- Плавать с жевательной резинкой во рту.
- Покидать чашу бассейна, не предупредив об этом инструктора (тренера или дежурного по залу бассейнов).
- Нецензурно выражаться и вызывая себе вести в любом помещении бассейна.
- Без разрешения инструктора (тренера, дежурного по залу бассейнов) использовать специальное спортивное или игровое оборудование, кидать плавательные доски и другой инвентарь с бортиков в воду и из воды на кафель.
- Создавать лишний шум, подавать ложные сигналы о помощи.
- Отжимать купальные костюмы в раздевалке.

#### Перечень требований для посещения бассейна

Дети с 7 до 15 лет должны предоставить:
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Справка от педиатра;</li><li>2. Анализ кала на энтеробиоз (каждые 3 месяца);</li><li>3. Анализ кала на геминолепидоз (1 раз в год).</li></ol>
Дети с 15 лет и взрослые (по приказу 134Н Минздрава РФ):
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Справка от педиатра (для взрослых от терапевта) об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна;</li><li>2. ФЛГ, ЭКГ (1 раз в год);</li><li>3. Анализ кала на геминолепидоз (1 раз в год).</li></ol>

\*Дети до 7 лет к занятиям в плавательном бассейне не допускаются.