

**ПАМЯТКА**  
**для выпускников общеобразовательных школ и их родителей**  
**по подготовке и прохождению тестирования по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

В памятке рассматриваются ключевые моменты подготовки и прохождения тестирования по ВФСК ГТО, с выделением основных этапов процесса.

Данная информация предоставлена на основании федеральных и региональных нормативно-правовых актов федерального уровня и анализа процесса тестирования по ВФСК ГТО у выпускников.

**Тестирование по ВФСК ГТО проходит последовательно в пять этапов:**

**1.Этап «Подготовка к тестированию по ВФСК ГТО»**

Для принятия решения о подготовке к тестированию по ВФСК ГТО учащиеся должны знать:

1. Существуют ограничения к прохождению тестирования по ВФСК ГТО, регламентируемые Приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК ГТО»:

а) К тестированию по ВФСК ГТО допускаются лица, имеющие основную медицинскую группу для занятий физической культурой.

б) Лица, имеющие подготовительную медицинскую группу, для решения вопроса о допуске к тестированию по ВФСК ГТО направляются к врачу по спортивной медицине.

в) Лица, имеющие специальную медицинскую группу для занятий физической культурой, к тестированию по ВФСК ГТО не допускаются.

2. Для учащихся, успешно выполнивших нормативы комплекса ГТО, предусмотрен ряд льгот:

а) В соответствии с Приказом Министерства образования России от 14.10.2015 № 1147 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры», за наличие золотого знака отличия комплекса ГТО организация высшего образования может начислять баллы к ЕГЭ.

б) Согласно Постановлению Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», обучающимся, имеющим золотой знак отличия комплекса ГТО, может быть назначена в установленном порядке повышенная государственная академическая стипендия.

Все учащиеся, имеющие соответствующий медицинский допуск, принимая участие в тестировании по ВФСК ГТО, могут оценить уровень своих физических качеств, испытать себя на выносливость, силу, гибкость, скорость.

3. Нормативы ВФСК ГТО имеют различные степени сложности, соответствующие трем знакам отличия: бронза, серебро, золото.

4. Учащимся предварительно необходимо ознакомиться с тестами ВФСК ГТО на сайте **gto.ru**.

Далее с помощью учителя физкультуры, руководителя школьного спортивного клуба, профессионального тренера рекомендуется составить план подготовки к тестированию по ВФСК и начать регулярные тренировки.

## **2. Этап «Регистрация для участия в тестировании по ВФСК ГТО»**

1. Для исключения ошибок при регистрации участникам необходимо обратить внимание на следующие моменты:

а) Личные данные заполняются на русском языке, ФИО - последовательно начиная с фамилии.

б) Дату своего рождения заполнять по паспорту/ свидетельству о рождении.

г) Обязательно нужно загрузить личную фотографию в электронном виде в формате «jpeg» с соотношением сторон 3\*4 на светлом фоне.

2. При достижении 18 лет участником тестирования в отчетном периоде (для обучающихся с 01.07 по 30.06 следующего года), он переходит из 5 в 6 возрастную ступень.

В этом случае, участнику необходимо сообщить организатору тестирования по ВФСК ГТО в школе о дате его перехода из 5 в 6 возрастную ступень.

Далее совместно с организатором определить план прохождения тестирования так, чтобы успеть сдать все необходимые тесты одной ступени в отчетный период.

3. Согласно Постановлению Правительства РФ от 11.06.2014 № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно - спортивном комплексе «Готов к труду и обороне», участники, выполнившие нормативы на серебряный знак отличия, могут быть награждены золотым знаком отличия при наличии одного из спортивных званий, действующего спортивного разряда, **не ниже «второго юношеского разряда»**.

Для этого необходимо **до начала тестирования** предоставить организатору тестирования общеобразовательной организации или специалисту муниципального центра тестирования МАУ «СШ «ДС «Юность» один из документов (оригинал или заверенную копию):

а) квалификационную книжку спортсмена, с указанием даты присвоения разряда;

б) выписка из приказа органа исполнительной власти субъекта Российской Федерации в области физической культуры и спорта о присвоении спортивного разряда.

в) выписка из приказа Министерства спорта РФ о присвоении спортивного звания (копия удостоверения).

## **3. Этап «Тестирование по ВФСК ГТО»**

1. Согласно Приказу Минспорта России от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО», участнику тестирования необходимо иметь при себе:

а) медицинскую справку с допуском для тестирования по ВФСК ГТО (для учащихся общеобразовательных учреждений вносится в коллективную заявку);

б) документ, удостоверяющий личность (паспорт, для лиц, не достигших четырнадцати лет - свидетельство о рождении, или его копию);

в) заявление с согласием участника, либо законного представителя несовершеннолетнего участника на прохождение тестирования по ВФСК ГТО.

## **4. Этап «Определение результата по выполнению нормативов ВФСК ГТО»**

Результаты тестирования, показанные участниками, загружаются в АИС ГТО и по УИН (ID-номер) отображаются в личных кабинетах на **сайте gto.ru**.

1. Участникам тестирования рекомендуется проверить свои результаты в личном кабинете. При обнаружении каких-либо ошибок в результатах тестирования или их некорректном отображении необходимо обратиться к организатору тестирования по ВФСК ГТО образовательного учреждения или к специалистам муниципального центра тестирования МАУ «СШ «ДС «Юность»

2. Результаты тестирования программа АИС ГТО оценивает следующим образом:

а) для получения **золотого знака** отличия ВФСК ГТО необходимо выполнить 8 испытаний с результатом, соответствующим золотому знаку, из них 4 теста обязательных и не менее 4-х тестов из списка по выбору;

б) для получения **серебряного знака** отличия необходимо выполнить 7 испытаний с результатом, соответствующим золотому или серебряному знаку, из них 4 теста обязательных и не менее 3-х тестов из списка по выбору;

в) для получения **бронзового знака** отличия необходимо выполнить 6 испытаний с результатом не ниже бронзового показателя, из них 4 обязательных и не менее 2-х тестов из списка по выбору;

г) знак отличия присваивается по «нижней планке».

3. В случае, если участники не выполнили нормативы ВФСК ГТО, они имеют право пройти повторное тестирование, но не ранее чем через две недели после совершения первой попытки выполнения нормативов.

Для участия в повторном тестировании необходимо обратиться к организатору тестирования по ВФСК ГТО в общеобразовательном учреждении.

## 5. Этап «Получение знака отличия ВФСК ГТО»

На основании протоколов, загруженных в АИС ГТО, производится выгрузка результатов успешно выполнивших нормативы участников для представления их к награждению.

Решение о награждении знаками отличия ВФСК ГТО оформляется:

а) приказом Министерства спорта Российской Федерации при присвоении золотого знака;

б) приказом Министерства спорта Нижегородской области при присвоении серебряного или бронзового знака.

Сведения о награждении знаком отличия появляются в личном кабинете зарегистрированного пользователя АИС ГТО.

Информация о дате и порядке получения знаков отличия ВФСК ГТО и удостоверений к ним размещается на сайте <http://dsyunost.ru/>.