

Правила посещений занятий по оздоровительному плаванию во Дворце Спорта «Юность»

1. Настоящие Правила регулируют процедуру посещения занятий по оздоровительному плаванию во Дворце Спорта «Юность» владельцами АБОНЕМЕНТОВ (далее - посетители) и являются неотъемлемой частью правил оказания платных образовательных услуг.

2. Посетители обязаны при входе во Дворец Спорта «Юность» предъявить дежурному администратору абонемент с вклеенной в него личной фотографией.

3. Посетители не вправе передавать пропуск иным лицам.

4. Родители (законные представители) посетителей в возрасте с 7 до 12 лет включительно обязаны предоставить справку о результатах паразитологического обследования детей на энтеробиоз.

5. К занятиям в группах оздоровительного плавания допускаются дети с 8 лет, умеющие самостоятельно плавать двумя способами, с родителями (законными представителями).

5.1 Дети в возрасте от 7 до 14 лет, не умеющие плавать, зачисляются только в группы обучения плаванию или индивидуального обучения.

5.2 Дети до 7 лет к занятиям в бассейн не допускаются.

6. Посетители Дворца Спорта «Юность» обязаны иметь сменную чистую обувь, пригодную для использования в бассейне.

8. Посетители бассейна обязаны сдавать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб.

9. Администрация Дворца Спорта «Юность» не несет ответственности за сохранность ценных вещей.

10. Посещение занятий осуществляется строго по расписанию в дни и часы, указанные в пропуске. Допуск в раздевалки за 15 минут до начала занятия.

11. Время нахождения в воде 40 минут. Посетители, опоздавшие более чем на 15 минут, к занятиям не допускаются.

11. Посетители обязаны иметь купальный костюм, шапочку, полотенце, мыло, мочалку или губку. Предметы личной гигиены должны находиться в пластиковой таре или в пакете.

12. Посетители до входа в воду обязаны принять душ с применением средств личной гигиены (мыло, мочалка) без купального костюма.

13. Вход в воду и окончание занятий осуществляются исключительно по разрешению тренера по команде.

В случае прекращения занятий до истечения 45 минут, посетители ставят об этом в известность тренера.

14. Посетители при плавании на одной дорожке нескольких человек не должны создавать помех друг другу: держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки.

15. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками (скимерами).

16. После окончания занятий посетители бассейна в течение не более 5-7 минут принимают душ, выжимают купальный костюм и вытираются полотенцем в душе, только после этого переходят в раздевалку.

17. Посетители должны покинуть раздевалку не позднее чем через 20 минут после окончания занятий.

18. Посетители обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка Дворца Спорта «Юность», правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала, в том числе медицинского персонала в части соблюдения санитарно-гигиенических норм.

19. Посетители обязаны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

20. Посетители должны бережно относиться к имуществу Дворца Спорта «Юность», не допуская его порчу или утрату. После окончания занятий Посетители обязаны вернуть на место используемый инвентарь или оборудование.

21.Посетителям категорически запрещается:

- бегать во Дворце Спорта «Юность»;
- ходить босиком по обходным дорожкам бассейна;
- плавать в пляжных шортах и стрингах;
- прыгать (нырять) с тумбочки;
- нырять с бортиков чаши бассейна;
- проныривать поперек дорожек;
- нырять вниз головой на мелкой части чаши бассейна;
- пользоваться ластами, лопатками;
- погружаться в воду на задержанном дыхании (длительно);
- входить в воду с жевательной резинкой;
- курить в помещениях, употреблять алкогольные напитки, наркотические средства и токсичные вещества;
- находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время проведения занятий;
- осуществлять фото и видеосъемку без специального разрешения персонала;
- входить в служебные и технические помещения;
- самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование.