

## **Правила**

### **посещения тренажерного зала МАУ «СШ «ДС «Юность» отдельными категориями граждан на безвозмездной основе**

Настоящие Правила устанавливают процедуру посещения тренажерного зала в МАУ «СШ «ДС «Юность» (далее Дворец Спорта) отдельными категориями граждан на безвозмездной основе.

Посетитель тренажерного зала при проходе во Дворец Спорта должен снять верхнюю одежду и обувь в гардеробе, предъявить абонемент на посещение тренажерного зала инструктору.

Посетитель обязан предоставить в медицинский кабинет Дворца Спорта справку от врача с заключением, разрешающим посещение тренажерного зала, с отметкой о прохождении флюорографии (с 16 лет). Детям с 14 лет справка выдается педиатром без отметки о прохождении флюорографии

При приобретении абонемента необходимо предоставить заявление и документы, указанные в нем (на каждую категорию отдельных категорий граждан, свой список документов).

К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной обуви и спортивной одежде.

Посетители тренажерного зала обязаны соблюдать правила личной гигиены, воздерживаться от посещения тренажерного зала при наличии простудных или инфекционных заболеваний, открытых ран. Инструктор тренажерного зала или администратор оставляет за собой право не допускать посетителя до занятий в случаях, когда это может быть опасно для здоровья других посетителей. Используйте средства личной гигиены.

В тренажерном зале необходимо соблюдать чистоту и порядок. Убедительная просьба в тренажерном зале вести себя в рамках общественных норм поведения, не мешать другим посетителям.

Персонал МАУ «СШ «ДС «Юность» не несет ответственности за

состояние вашего здоровья и возможный травматизм.

Используйте спортивное и иное оборудование зала в соответствии с его назначением и инструкцией по применению.

В случае обнаружения неисправности спортивного оборудования тренажерного зала просим незамедлительно сообщить об этом инструктору или администратору.

Для безопасности посетителей, упражнения со свободными весами в тренажерном зале рекомендуется выполнять с партнером или инструктором, а также соблюдать технику безопасности при занятиях на силовых тренажерах.

Во избежание несчастных случаев упражнения с максимальными весами рекомендуется выполнять при помощи инструктора или партнера.

Посетитель обязан убрать за собой снаряды на место после их использования.

Время занятий в тренажерном зале не должно превышать 60 минут.

К занятиям не допускаются дети младше 14 лет.

Убедительная просьба не оставлять свои вещи без присмотра. За утерянные или оставленные без присмотра вещи персонал ответственности не несет.

Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

В тренажерном зале запрещается принимать пищу, жевать жевательную резинку, заносить и оставлять стеклянную тару.

Запрещается приносить и употреблять в тренажерном зале спиртные напитки.

При нарушении правил тренажерного зала администрация Дворца Sports оставляет за собой право изъять абонемент без права повторной выдачи.

Посетители тренажерного зала несут ответственность за уничтожение, утерю, повреждение материальных ценностей в соответствии с действующим законодательством РФ.