

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор МАОУ ДО СШ "Дворец спорта Юность"
 " 22 " 08 2025 г. Н.М. Папава

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МАОУ ДО СШ "Дворец спорта Юность"
 НА 2025-2026 УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СЕЗОН

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

Отделение	ФИО тренера/инструктора по спорту	Группа		Кол-во человек	Нагрузка (часы)	Дни недели и время						
		этап	№			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Акробатический рок-н-ролл	Ситников Д.С.	ТЭ-1	1	14	8	18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2		10.00-12.00/2
		НП-3	2	14	6	14.00-16.00/2		14.00-16.00/2		14.00-16.00/2		
		НП-2	3	20	6	16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		16.00-18.00/2		
		НП-1	4	19	6		18.00-20.00/2		18.00-20.00/2			12.00-14.00/2
Бокс	Умилин В.Л.	ТЭ-3	7	8	11	18:00-20:00	16:00-19:00	17:00-19:00		18:00-20:00	16:00-19:00	
		ТЭ-2	9	8	12	16:00-18:00		14:00-17:00		16:00-18:00	13:00-16:00	12:00-14:00
		НП-2	11	15	6		9:00-11:00	9:00-11:00	9:00-11:00			
		НП-3	10	15	8	14:00-16:00	14:00-16:00		14:00-16:00	14:00-16:00		
	Красильников В.Ю.	ТЭ-3	6	8	10	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00		
		ТЭ-2	8	8	10	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00	16:00-18:00		
		НП-2	12	18	6	14:00-16:00		14:00-16:00		14:00-16:00		
	Гришин А.В.	ССМ	5	7	20	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	18:00-21:00	10:00-12:00 18:00-21:00	
	Киокусинкай	Новожилов А.Н.	СОГ	15	18	3		17:00-18:00		17:00-18:00		14:00-15:00
НП-1			14	12	6		18:00-20:00		18:00-20:00		15:00-17:00	
ТЭ-4			13	5	16		17:00-20:00	18:00-21:00	17:00-20:00	18:00-21:00	14:00-17:00	9:00-10:00
Чешов А.В.			СОГ	26	14	3						10:30-12:00
Кудо	Чешов А.В.	ССМ	16	9	16	17:30-21:30		17:30-21:30		17:30-21:30	12:30-14:30	10:30-12:30
		Папава Е.А.	СОГ	21	25	3	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	
	Папава Е.А.	ТЭ-2	20	10	8	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	13:00-15:00	12:00-13:30
		ТЭ-3	18	10	8	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	13:00-15:00	12:00-13:30
		ТЭ-2	19	9	8	18:00-19:30	18:00-19:30		16:30-18:00		13:00-15:00	12:00-13:00
	Меджидов Р.И.	ТЭ-3	17	15	8	18:00-19:30	18:00-19:30		16:30-18:00		13:00-15:00	12:00-13:00
		Петрусевиц К.И.	СОГ	24	9	3		16:00-17:00		16:00-17:00		10:00-11:00
	СОГ		25	16	3		17:00-18:00		17:00-18:00		11:00-12:00	
	Курсаков И.Р.	СОГ	22	14	3		14:30-16:00		14:30-16:00			
		СОГ	23	14	3		16:00-17:30		16:00-17:30			
Настольный теннис	Бочкарева Карина Фаатовна	СОГ	31	20	3	8.00-8.45		8.00-8.45		8.00-8.45		
		НП 2	30	16	6		14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30		
		ТЭ-2	29	14	12	8.45-10.15 14.00-15.30	15.30-17.00	8.45-10.15	15.30-17.00	8.45-11.15		11.30-13.30
		ТЭ-3	28	13	12	15.30-17.00	8.00-10.30	15.30-17.00	8.00-10.30	15.30-17.00		9.00-11.30
		ТЭ-4	27	12	14	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00	17.00-20.00		08.00-9.00
	Васильева Мария Сергеевна	ССМ	33	3	24	6.00-8.00 17.00-19.00	6.00-08.00 8.00-9.00 17.00-19.00	6.00-8.00 17.00-19.00	6.00-8.00 17.00-19.00	6.00-8.00 17.00-19.00	6.00-8.00 8.00-9.00	
		ТЭ-5	35	13	18	6.00-7.00 17.00-19.00	6.00-7.00 17.00-19.00	6.00-7.00 17.00-19.00	6.00-7.00 17.00-19.00	6.00-7.00 17.00-19.00	6.00-8.00 8.00-9.00	

Плавание		ТЭ-3	37	19	14	15.00-17.00	14.00-17.00	15.00-17.00	14.00-17.00	15.00-17.00	9.00-11.00	
	Васильев Сергей Анатольевич	ССМ	32	10	24	7.00-9.00 15.00-16.00 16.00-18.00	7.00-9.00 16.00-18.00	7.00-9.00 15.00-16.00 16.00-18.00	7.00-9.00 16.00-18.00	7.00-9.00 16.00-18.00	7.00-8.00 8.00-9.00	
		ТЭ-4	36	15	16	6.00-7.00 18.00-20.00	6.00-7.00 18.00-20.00	6.00-7.00 18.00-20.00	6.00-7.00 18.00-20.00	6.00-7.00 18.00-20.00	6.00-7.00	
	Карамышева Елена Юрьевна	ТЭ-3	38	17	14	6.00-7.00 14.00-16.00	15.00-17.00	6.00-7.00 14.00-16.00	15.00-17.00	6.00-7.00 15.00-16.00	8.00-10.00	
		НП-1	48	15	6	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00		
		НП-1	49	15	6	18.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	19.00-20.00	18.00-19.00		
		НП-1	50	16	6	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	17.00-19.00	19.00-20.00		
	Петрушова Елена Юрьевна	ТЭ-3	39	18	14	15.00-17.00	15.00-17.00	15.00-17.00 17.00-18.00	15.00-17.00	15.00-17.00	14.00-16.00 16.00-17.00	
		НП-2	47	17	8	14.00-15.00	14.00-15.00	13.00-15.00	14.00-15.00	14.00-15.00	12.00-14.00	
	Сафонова Вероника Геннадьевна	ТЭ-2	40	15	12	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	7.00-9.00	
		ТЭ-2	41	15	12	13.00-15.00	6.00-7.00 13.00-14.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	09.00-11.00	
		ТЭ-2	42	14	12	15.00-17.00	14.00-16.00	15.00-17.00	6.00-7.00 15.00-16.00	15.00-17.00	11.00-13.00	
	Филатова Анастасия Сергеевна	ТЭ-1	43	24	12	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	11.00-13.00	
		НП-2	44	19	8	8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-10.00	8.00-9.00	8.00-10.00		
		НП-2	45	18	8	12.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	13.00-14.00	7.00-9.00	
		НП-2	46	18	8	14.00-15.00	14.00-15.00	14.00-16.00	14.00-15.00	14.00-15.00	9.00-11.00	
	Васильева Мария Сергеевна	НП-1	51	15	6		13.00-15.00		13.00-15.00		10.00-12.00	
		НП-1	52	20	6	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	17.00-19.00	18.00-19.00	
	Тагиль Марина Борисовна	СОГ	53	15	3	16.15-17.00		16.15-17.00		16.15-17.00		
Синхронное Плавание	Тарелова Наталья Юрьевна	ТЭ-2	56	11	12	18:30-21:30	18:30-21:30		18:30-21:30		11:30-14:30	
		НП-1	60	15	6		14:00-16:00		14:00-16:00		14:30-16:30	
		НП-3	58	12	6		16:00-18:00		16:00-18:00	16:00-18:00		
	Вепренцева Ирина Александровна	ТЭ-2	55	5	12	17:30-20:30		17:30-20:30	17:30-20:30	17:30-20:30		
		НП-3	57	14	6		15:30-17:30		15:30-17:30		12:00-14:00	
		НП-2	59	12	6	14:30-16:30		14:30-16:30		14:30-16:30		
Спортивная борьба	Федосеев В.Г.	ТЭ-2	63	12	12	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-20:00	12:40-13:40	
		ТЭ-1	66	12	10	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00	17:00-19:00		
		НП-2	69	13	6		8:40-10:40		8:40-10:40		8:40-10:40	
		НП-3	68	12	8	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	10:40-12:40	
	Крюков В.Г.	СОГ	71	18	3	8:00-9:00		8:00-9:00		8:00-9:00		
		НП-1	70	14	5		15:00-17:00		15:00-17:00			12:00-13:00
		ССМ	62	10	20	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-21:00	17:00-20:00		8:00-12:00
	Минутин Е.М.	СОГ	67	18	3		9:00-10:00		9:00-10:00		9:00-10:00	
		НП-4	65	10	8	15:00-17:00		15:00-17:00		15:00-17:00	10:00-12:00	
Спорт ЛИН	Беляевсков А.Г.	СОГ	73	12	3	11:45-12:30		11:45-12:30		11:45-12:30	10:00-12:00	
	Сергеев А.С.	СОГ	74	7	3		15:00-15:45		15:00-15:45	15:00-15:45		
	Филатова А.С.	СОГ	77	16	2		09:45-10:30				13:15-14:00	
		СОГ	75	14	2		10:30-11:15				14:00-14:45	
		СОГ	76	14	2		11:15-12:00				14:45-15:30	
	Фомин Д. С.	СОГ	78	21	3	11:30-12:15				11:30-12:15		08:00-09:00
	Беляевсков А.Г.	СОГ	79	9	3	09:00-09:45		09:00-09:45		09:00-09:45		
		СОГ	80	15	3	12:45-13:30		12:45-13:30		12:45-13:30		

		СОГ	81	6	3	13:45-14:30		13:45-14:30		13:45-14:30		
Спорт лиц с поражением ОДА	Силандина Е.В.	НП-1	85	27	6		11:30-13:30			11:30-13:30		08:00-10:00
	Волгина Е.Е.	НП-2	82	8	8		11:00-14:00		11:00-14:00	11:30-13:30		
		СОГ	83	12	3		13:15-14:00		13:15-14:00	12:45-13:30		
	Беляевсков А.Г.	НП-1	84	8	6	11:30-12:30		11:30-12:30		11:30-12:30		
Спорт слепых	Сергеев А.С.	СОГ	72	13	3		17:00-17:45		17:00-17:45	17:00-17:45		
Фигурное катание	Полянская Ксения Николаевна	СОГ	89	15	4	8.00-9.00		8.00-10.00		8.00-9.00		
		СОГ	90	15	4	09.00-11.00				09.00-11.00		
	Гущина Екатерина Владимировна	СОГ	88	21	4		13.00-15.00		13.00-14.00		11.30-12.30	
		ТЭ-2	87	8	16	13.15-16.15	14.15-16.15	13.15-16.15	15.15-16.15	13.15-16.15	10.30-11.30 12.30-13.30	
		ТЭ-3	86	13	18	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	13.30-14.30 14.30-16.30	
Флорбол	Беляевсков А.Г.	ССМ	91	12	20	14:00-17:00	17:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	16:30-19:30	08:00-10:00 17:00-20:00	
		ТЭ-3	92	20	12	17:00-20:00	15:00-17:00	14:30-15:30 16:00-17:00	15:00-17:00	16:30-17:30	15:00-17:00	
		СОГ	93	25	3		14:00-15:00		14:00-15:00		14:00-15:00	
Футбол (футзал)	Мелёшин А.А.	ТЭ-3	95	18	12	18:30-20:00	17:00-20:00	18:30-20:00	17:30-20:00	18:30-20:00	08:00-10:00	
		ТЭ-3	96	18	12	17:00-18:30	17:00-19:00	16:30-18:30	17:00-19:00	17:00-18:30	11:00-14:00	
		ТЭ-2	97	20	10	15:30-17:00	17:00-18:00	15:30-17:00	17:00-18:30	15:30-17:00	09:00-12:00	
	Святкин А.В.	ТЭ-5	94	14	12	18:30-20:00	17:00-20:00	18:30-20:00	17:30-20:00	18:30-20:00	08:00-10:00	
		ТЭ-1	98	13	10	08:00-10:00	08:00-09:00	08:00-10:00	08:00-09:00	08:00-10:00	10:00-12:00	
		ТЭ-1	99	14	10	14:30-15:30	18:00-20:00	14:30-15:30	17:00-19:00	14:30-15:30	09:00-12:00	
		НП-1	100	24	6	13:00-14:30		13:30-14:30		13:00-14:30	12:00-14:00	
Хоккей	Иванин Г.О.	ТЭ-3	102	21	16	08:15-11:15	08:00-11:00	09:15-11:15	08:00-11:00	09:15-11:15	13:45-16:45	
		ТЭ-2	103	23	12	16:30-18:30	17:45-18:45	16:30-17:30 17:45-18:45	15:15-16:15 17:45-18:45	17:45-18:45 19:00-20:00	12:00-15:00	
	Катрич П.А.	ТЭ-4	101	26	16		17:00-20:00	18:00-20:00	17:45-18:45 19:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	11:00-14:00
		НП-2	105	14	6		14:00-16:00	15:15-16:15	14:00-16:00	15:15-16:15		
		НП-2	106	14	6		08:00-10:00	10:15-11:15	08:00-09:00		10:15-11:15	10:00-11:00
	Алехнович А.В.	НП-3	104	25	8	15:15-16:15	09:00-10:00 10:15-11:15	15:15-16:15	09:00-10:00 15:15-16:15	10:15-11:15	08:00-09:00	
Хоккей с мячом	Полежаев А.Ю.	ССМ	108	14	20	09:00-10:00 17:45-19:45	09:00-10:30 15:30-17:30	09:00-11:00 15:30-17:30	09:00-10:30 18:00-20:00	09:00-11:00	08:00-09:00 16:00-19:00	
	Соломин О.А.	НП-3	109	14	8	15:00-16:00	14:00-15:00	15:00-17:00	16:30-18:00	15:00-16:00	09:00-10:30	
Художественная гимнастика	Аслезова Евгения Александровна	ТЭ-1	119	9	12	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	13:30-15:30	9:00-11:00	
		ТЭ-1	118	9	12	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	12:00-14:00	
		НП-2	120	17	8	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00			
	Гапонцева Светлана Васильевна	ТЭ-4	113	9	14	15:00-17:30	15:00-17:30	15:00-17:30	16:00-18:00	15:00-17:30	12:00-15:00	
		ТЭ-4	114	12	14	17:30-20:00	17:30-20:00	17:30-20:00	18:00-20:00	17:30-20:00	12:00-15:00	
		НП-1	122	21	6	13:00-14:00		13:00-14:00			10:00-12:00	
	Баскакова Елена Леонидовна	ССМ	110	8	24	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	16:00-20:00	14:00-18:00	
		ТЭ-5	111	11	18	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	16:00-19:00	14:00-17:00	
		ТЭ-1	117	17	12	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	08:00-10:00	12:00-14:00	
	Горенкова Карина Наилевна	ТЭ-2	116	12	12	13:30-15:30	15:00-18:00	13:30-15:30	15:00-18:00	13:30-15:30		
		ТЭ-4	115	13	14	15:00-18:00	18:00-20:00	15:00-18:00	18:00-20:00	15:00-18:00	9:00-10:00	
		НП-1	123	17	6		13:30-15:30		13:30-15:30		9:00-11:00	
	Рогова Алена Андреевна	ТЭ-5	112	10	14	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	18:00-20:00	17:00-20:00	17:00-20:00	
		ТЭ-1	124	16	12	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	15:00-17:00	
		НП-2	121	18	8	13:00-15:00	13:00-15:00		13:00-15:00	13:00-15:00		